

Awo bietet Kurse für Eltern mit Kleinkindern

Die Awo-Familienbildung startet das neue Kursprogramm. In kostenlosen Eltern-Kind-Kursen sind noch Plätze frei. Diese Kurse werden über das Programm „Elternstart NRW“ finanziert.

Musik fürs Baby

Im Kurs Baby-Musik in der Awo-Familienbildungsstätte, dienstags von 13 bis 14 Uhr, wird durch Lieder und Reime, das Hören von Musik und dem Klang von Instrumenten die musikalische Kommunikation zwischen Eltern und ihrem Kind gefördert. Die Entwicklung des Babys kann durch Sing- und Bewegungsspiele im Kurs ab Freitag, 2. Februar, 9.30 bis 11 Uhr, gefördert werden.

Beim Kurs „Fit dank Baby“ ab Freitag, 2. Februar, 13 bis 14.30 Uhr, wird ein Fitnesstraining für die Mamas mit spielerischen Übungen für die Babys kombiniert. Neben dem Training der klassischen Problemzonen werden auch Übungen für den Rücken und Beckenboden gemacht. Dieser Kurs findet im Bürgerhaus Batenbrock an der Ziegelstraße 15 statt.

 Weitere Kurse, Infos und Anmeldungen unter ☎ 70949-23 oder auf www.awo-gelsenkirchen.de